

# ASPACE

News

Julio 2020

1985-2020

ASPACE LEÓN

35 AÑOS





# Siempre Gracias

**D**esde la Junta Directiva de ASPACE León, nos gustaría dirigirnos a toda nuestra Comunidad. El motivo no es otro que transmitir nuestra más sincera gratitud por la respuesta que todas y cada una de las personas que la conforman están teniendo durante la crisis del COVID-19.

Gracias a las personas con parálisis cerebral y encefalopatías afines de nuestros centros y residencias. Estáis acostumbradas a luchar, a ser fuertes, a no rendiros nunca, y una vez más lo estáis demostrando. Una vez más, podemos aprender a vuestro lado.

Muchas gracias a todas nuestras familias, gracias por vuestra fortaleza, por vuestro coraje y por vuestra resiliencia.

Gracias a nuestro grupo de voluntariado, estáis pendientes de nuestra situación y nos habéis ofrecido apoyo y ánimo.

Y por supuesto gracias a nuestro equipo profesional. Vuestro esfuerzo, sacrificio y calidad humana nos emociona, estáis respondiendo de manera extraordinaria, como siempre.

Nuestro agradecimiento es inefable, y nuestro apoyo incombustible. Muchas gracias. Toda situación de cambio puede ser una oportunidad, una posibilidad de mejora, y todas las personas de nuestra comunidad lo estáis demostrando cada día.



## CONTENIDO

Siempre Gracias 2

Noticias 3

¡La Nueva Normalidad! 4

Julio de respiro 5

Las Terapias Continúan 6

Visitas y apoyos 7

#Fotos del mes 8

Cosiendo Brechas 10

Aprovechando el tiempo 12

# Noticias...

## UNA VISITA MUY AGRADABLE

**A** mediados de este mes hemos recibido la visita de Aurora Baza Rodríguez, Concejal del Partido Popular de León. Cercana y amable, como siempre, ha mostrado su interés por nuestra situación actual debido a la pandemia mundial por COVID-19. Su presencia culmina el seguimiento que ha estado realizando vía telefónica durante los últimos meses. Agradecemos su preocupación y ponemos en valor su apoyo. Ha sido un placer



## ASPACE LEÓN Y EL VOLUNTARIADO

**G**racias a la Plataforma de Voluntariado de León, vamos a realizar un reportaje con "La Nueva Crónica" en el que presentamos la vinculación de Aspace León con el voluntariado y destacamos su importancia en nuestra entidad

Son una parte fundamental de nuestra Comunidad, y sabemos que no precisan de reconocimiento alguno, sin embargo, unas palabras de gratitud no hacen mal a nadie. Y mucho menos a personas que

## UN BONITO DETALLE



**H**ace tiempo que la empresa de informática IPS Technology y Aspace León gozan de muy buena relación. Hace un par de semanas nos informaron que habían añadido una nueva entrada en su Blog. En ella se menciona el éxito que ha tenido su sistema de impresión RICOH en nuestra entidad. Sin embargo, la mayor parte del contenido versa sobre las personas con parálisis cerebral, sobre nuestros centros, nuestros programas y servicios... todo ello acompañado de un vídeo que os invitamos a ver. Se nota el cariño con el que lo han hecho.

*Esperamos seguir colaborando*



Tu bienestar, nuestra motivación

# ¡La nueva normalidad!

Seguimos con nuestro trabajo habitual y además ¡hemos comenzado a realizar nuevos materiales para poder trabajar nuevos objetivos!

Utilizamos materiales reciclados para economizar recursos y “matamos dos pájaros de un tiro”. Por un lado realizamos manualidades trabajando objetivos como, por ejemplo, mejorar la precisión, trabajar la motricidad fina, etc. Y sin olvidarnos del rato tan agradable que pasamos innovando con colores y materiales, haciendo de nuestro rato de trabajo algo más ameno y divertido. Antes de irnos a comer salimos un ratito al parque para “tomar el sol”, ya que es muy importante la vitamina D, el aire y poder disfrutar del parque y la tranquilidad de diferente forma. Compartir experiencias y recuerdos con nuestros compañeros y compañeras es algo que nos gusta un montón.

Para el mes que viene vamos a realizar actividades con el departamento de ocio, como salidas al campo, picnics, fiestas, etc. Eso sí, ¡sin olvidarnos de tomar todas las medidas de precaución



Como podéis ver, seguimos manteniendo la concentración y disfrutando al mismo tiempo



# Julio de respiro



En el Colegio de Educación Especial "La Luz", durante este mes de julio hemos continuado con el Programa de Respiro Escolar que comenzamos la última semana de junio. Durante este Programa el alumnado realiza distintas actividades lúdicas y de ocio además de recibir sesiones de Fisioterapia.



# Las Terapias Continúan

Durante el mes de julio hemos seguido trabajando con las personas usuarias para mantener sus capacidades. La continuidad de las sesiones y terapias que llevamos a cabo en nuestro Centro de Día son fundamentales para contribuir a la mejora de su calidad de vida, más aún tras el parón sufrido estos últimos meses. ¡Pero ahora ya estamos a tope!

Hemos llevado a cabo un taller de parafina



Seguimos con las terapias de Audición y Lenguaje y Fisioterapia

Centro de Día "La Luz"

# Visitas y Apoyos

En primer lugar queremos seguir agradeciendo a todas aquellas personas que de algún modo u otro nos han ayudado y nos ayudan con donativos. En este caso, agradecer a Lactiber por la cantidad de batidos que nos han llegado a las Residencias. En nombre de Aspace León.

También agradecer a los que nos han donado cualquier tipo de Epi's en esta situación tan complicada que



Gracias de Corazón



Por otro lado queremos informar que seguimos con las visitas de las familias que tanta falta les hacía a las personas que viven en nuestras residencias. Después de tantos meses de confinamiento, y de verse a través de la pantalla del teléfono, se comenzó un régimen de visitas en que concienciamos a las familias de que es una responsabilidad común, en la que todas las personas tendremos que poner de nuestra parte para superar esta situación. Se comunicó las pautas a seguir y sobre todo la necesidad de mantener el sentido común y la responsabilidad para poder derrotar al COVID 19. Agradecer a las familias por minimizar el riesgo y utilizar todas las medidas de protección necesarias.

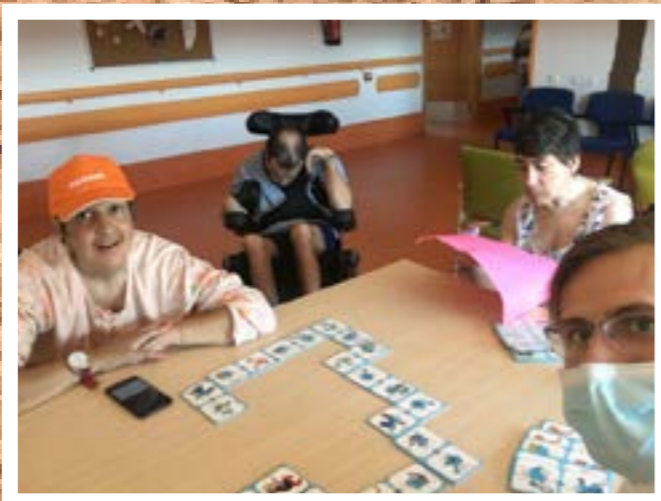
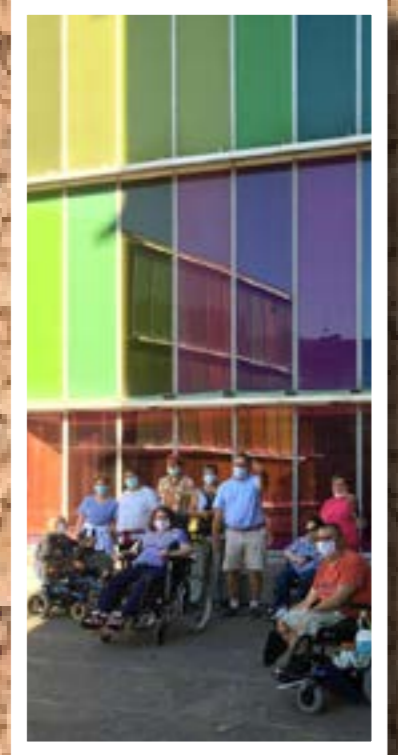
Aprovechamos, por último, para felicitar a todo el equipo profesional de la "Residencia San Froilán" y

Aprovechamos para felicitar a todo el equipo profesional de las Residencias "San Lorenzo" y "San Froilán" por todo el esfuerzo realizado, paciencia y saber estar.

Muchas Gracias

Residencias "San Lorenzo" y San Froilán"

# #Fotos del Mes

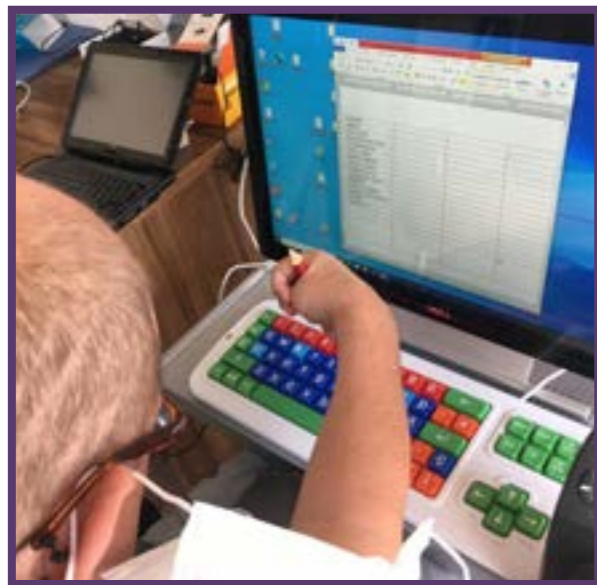


# Cosiendo Brechas Digitales

El pasado día 22 de julio, vino a visitarnos Gil, un formador/asesor de BJ adaptaciones, como parte del Proyecto de Formación, apoyo y acompañamiento en soluciones tecnológicas - ASPACenet - ¿Qué acciones se han determinado realizar en la entidad, con el apoyo y acompañamiento del equipo de expertos en tecnología?

- Formación online para el equipo de recursos de pizarra digital y app para tablets.
- Apoyo para la realización de valoraciones individuales.
- Arreglo y mejora de equipos informáticos y pizarra digital.
- Actualización de software y hardware existente en la entidad.
- Estrategias de intervención para el uso de la tecnología disponible.
- Asesoramiento en uso de material informático obsoleto.
- Asesoramiento de productos para la generalización de objetivos terapéuticos comunicativos y de autonomía.

Gracias a iniciativas como estas, podemos seguir con la utilización de las NNTT en el apoyo de la rehabilitación de nuestros beneficiarios para conseguir que su autonomía sea una posibilidad real. Además nos ayuda a todos los profesionales a hacer una cosa muy importante en nuestra profesión, realizarnos.



Con este proyecto hemos podido:

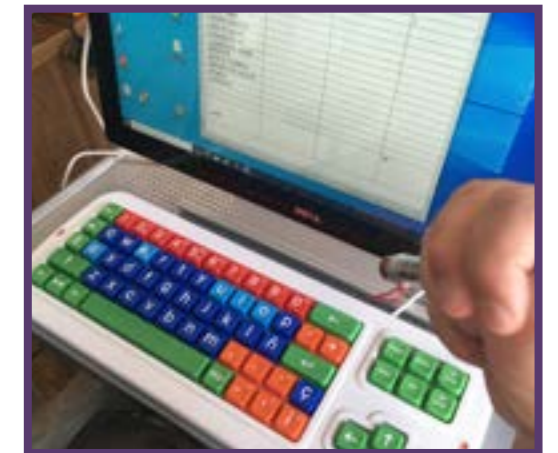
- Usar tecnología que hasta ahora no se ha podido utilizar.
- Hemos conocido más recursos en cuanto a aplicaciones y apoyos físicos que pueden ayudarnos a la consecución de objetivos y mejora de calidad de vida de los beneficiarios y sus familias.
- Se mejora o se comienza el conocimiento, la alfabetización de NNTT, por parte de todo el personal.

Hay recursos que a pesar de conocer e implementar en el centro no se van a poder generalizar o implementar fuera del propio centro, bien por la falta de recursos familiares o metodología de trabajo de la propia entidad.

La pandemia ha puesto trabas en el calendario y en el trabajo normalizado con los propios usuarios, limitando la realización del programa al último trimestre del año.



*Gracias a Confederación,  
Aspacenet y Fundación Vodafone,  
además del Ministerio de Sanidad  
y Bienestar  
Iniciativas como esta abren  
ventanas a la discapacidad*



# Aprovechando el tiempo

Este mes no ha estado mal... Ya nos vamos acostumbrando a la "Nueva Normalidad", y siguiendo las normas de protección y seguridad necesarias, han salido varias actividades que junto con los talleres y salidas que ya realizamos desde finales de mayo, nos permiten disfrutar de unas tardes divertidas y placenteras.

Tres personas han cumplido años, por lo que hemos realizado las correspondientes celebraciones. Además, hemos vuelto a colaborar con la Asociación Protectora de Animales y Plantas de León. Divertidos paseos con unos "peludos" muy simpáticos y agradecidos.

En el taller de cocina nos vemos obligados a destacar la tortilla con patatas cocidas, más sana



Estábamos hambrientos de cultura tras el confinamiento... así que como para dejar pasar la oportunidad de ir a un cine al aire libre... Las noches de los jueves durante julio y agosto ya las tenemos reservadas.

También hemos disfrutado de tardes geniales en el Monte San Isidro. Bromas, merendolas y contacto con la naturaleza.

Por último, la visita al MUSAC nos ha despertado las ganas de ver más exposiciones. En agosto esperamos disfrutar de más museos. Y también estamos preparando algunas sorpresas...

**Estamos preparando  
alguna sorpresa...  
¡Esperamos que os  
gusten!**



*Departamento de Comunicación y Ocio*